

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL JOSE PADILHA FERRAZ**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 31

Ritmo

04:52

min/km



CICLISMO

00 : 57 : 45

Velocidade média

15,58

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 43

Ritmo

06:10

min/km



TEMPO

01 : 41 : 59

T1

T2



Colocação GERAL

46



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M1619**

Equipe: **SUPERAÇÃO**